

PODPŮRNÁ SKUPINA PRO RODINY A BLÍZKÉ OSOBY LIDÍ S PSYCHOTICKÝM ONEMOCNĚNÍM



ČAS KONÁNÍ

Středa (1x za 14 dní),
od 18.00 do 19.30 hodin

MÍSTO KONÁNÍ

Centrum duševního
zdraví,
Nad Alejí 1881/29,
162 00 Praha 6-
Břevnov, 1.patro

ÚČAST

Skupina je otevřená,
připojit se je možné
kdykoliv během roku.
Minimální počet
účastníků
3 (+2 terapeuti).



PRO KOHO JE SKUPINA URČENA?

Skupina je určena rodičům, partnerům,
sourozencům a dalším příbuzným, známým
a přátelům lidí s duševním onemocněním
z okruhu psychotických poruch.

Stěžejním smyslem setkávání je předávání
teoretických i praktických informací, sdílení obav,
nejistot a zkušeností za účelem porozumět dané
nemoci a dozvědět se o možnostech pomoci.
Setkání jsou také bezpečným prostorem, kde se
můžete v uspěchané době zastavit, načerpat
energii a získat porozumění a podporu.

CO OD SKUPINY OČEKÁVAT?

Skupina může být zdrojem inspirace a informací.
Je to setkání, na kterém jednotliví členové
mohou řešit často podobné otázky, obavy
a nejistoty – jako například: „jak můžu pomoci
svému blízkému?“, „jak můžu psychotickému
onemocnění porozumět?“, „jak se mám chovat
v krizové situaci?“.

Vzniká zde bezpečný prostor pro společné
prožívání, podporu a porozumění. Můžeme
otevřeně mluvit o všem, co Vás trápí,
získat užitečné zpětné vazby.

TEMATICKÉ OKRUHY SETKÁNÍ

BŘEZEN-ČERVEN 2024:

13.3. Co je psychóza

(příčiny vzniku, příznaky, vývojové etapy, progresse onemocnění, mýty
o psychózách, psychóza v práci či ve škole, vliv alkoholu a drog na psychotické
onemocnění...)

27.3. Léčba a hospitalizace

(smysl hospitalizace, medikace, její důsledky, vedlejší účinky apod.)

10.4. Rodina a psychóza

(jednotlivé fáze, jako je šok, odmítání, atd. mluvit budeme o potížích
s hyperkritičností k nemocnému či naopak s hyperprotekcí, sdílení otázek ohledně
propuštění z hospitalizace a návratu do rodiny, atd.)

24.4. Volné téma

(téma vzešlé z potřeb skupiny)

15.5. Rehabilitace a resocializace

(smysl, možnosti, sociální problémy spojené s psychózou jako invalidní důchody
apod.)

29.5. Rodina a psychóza

(jednotlivé fáze, jako je šok, odmítání, atd. mluvit budeme o potížích
s hyperkritičností k nemocnému či naopak s hyperprotekcí, sdílení otázek ohledně
propuštění z hospitalizace a návratu do rodiny, atd.)

5.6. Léčba a hospitalizace

(smysl hospitalizace, medikace, její důsledky, vedlejší účinky apod.)

19.6. Volné téma

(téma vzešlé z potřeb skupiny)

ZAUJALA VÁS PODPURNÁ SKUPINA?

Kontaktujte nás:

Lenka Boudová

+420 774 804 925, boudova.lenka@cdz6.cz

Michal Jandzik

+420 778 441 300, jandzik.michal@cdz6.cz



DALŠÍ INFORMACE NALEZNETE NA WWW.CDZ6.CZ



Fokus Praha, z.ú.
Dolákova 24, 181 00 Praha 8
www.fokus-praha.cz IČ 45701822



Ústřední vojenská nemocnice
Vojenská fakultní nemocnice Praha
U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha 6
www.uvn.cz IČ 61383082